

Przewodnik dla rodziców „Po zakończeniu turnusu terapeutycznego”

Po zakończeniu turnusu w Dworze Serenitas

Przewodnik dla rodziców

Turnus terapeutyczny w Dworze Serenitas to ważny moment w procesie zdrowienia Państwa dziecka. Jest intensywnym etapem terapii, który pozwala na stabilizację, pogłębioną diagnozę oraz wypracowanie podstaw do dalszej pracy. Jednocześnie nie jest to koniec leczenia, lecz jego kolejny, bardzo istotny etap.

Co dziecko wynosi z turnusu?

Po zakończeniu turnusu dzieci wracają z:

- lepszym rozumieniem swoich trudności,
- większą świadomością emocji i sygnałów płynących z ciała,
- podstawowymi narzędziami do regulacji napięcia i lęku,
- doświadczeniem bezpiecznej relacji terapeutycznej,
- poczuciem, że zmiana jest możliwa.

Zakres zmian jest indywidualny i zależy od wielu czynników – wieku, rodzaju zaburzeń, gotowości do pracy oraz wsparcia środowiska rodzinnego.

Informacje dla rodziców po zakończeniu turnusu

Po zakończeniu pobytu rodzice otrzymują:

- informacje zwrotne dotyczące przebiegu terapii,
- omówienie aktualnego funkcjonowania dziecka,
- zalecenia dotyczące dalszego leczenia i wsparcia,
- wskazówki dotyczące codziennego funkcjonowania w domu.

Celem jest zapewnienie ciągłości procesu terapeutycznego oraz przygotowanie rodziny do kolejnego etapu pracy.

Powrót do domu – pierwsze dni

Pierwsze dni po powrocie do domu mogą być emocjonalnie wymagające. Dziecko wraca do znanego środowiska, które jednocześnie bywa miejscem wcześniejszych trudności.

Możliwe są:

- wahania nastroju,
- zwiększona wrażliwość emocjonalna,
- potrzeba większego wsparcia i zrozumienia.

W tym czasie szczególnie ważne jest zachowanie spokoju, przewidywalności oraz unikanie presji na „szybkie efekty”.

Jak wspierać dziecko po turnusie?

Daj czas i przestrzeń

Proces zdrowienia nie kończy się wraz z turnusem. Dziecko potrzebuje czasu, aby integrować nowe doświadczenia i umiejętności w codziennym życiu.

Unikaj nadmiernej kontroli

Choć naturalną reakcją rodziców jest chęć czuwania nad każdym aspektem funkcjonowania dziecka, nadmierna kontrola może zwiększać napięcie i lęk. Warto opierać się na zaleceniach zespołu terapeutycznego.

Wzmacniaj, nie oceniaj

Zamiast skupiać się na trudnościach, warto zauważać nawet drobne postępy i wysiłek dziecka. Bez ocen, porównań i krytyki.

Kontynuacja terapii

Turnus w Dworze Serenitas stanowi element szerszego procesu terapeutycznego.

W zależności od potrzeb, rekomendowana może być:

- dalsza psychoterapia indywidualna,
- kontynuacja terapii rodzinnej,
- konsultacje psychiatryczne,
- dalsza praca z dietetykiem klinicznym.

Regularność i spójność oddziaływań są kluczowe dla trwałych efektów terapii.

Relacja z jedzeniem po powrocie

Po zakończeniu turnusu relacja z jedzeniem nadal wymaga uważności i wsparcia.

Zalecenia dietetyczne i terapeutyczne przekazane rodzicom pomagają:

- utrzymać wypracowane zmiany,
- reagować na sygnały nawrotu trudności,
- wspierać dziecko bez presji i konfliktów.

Ważne jest, aby jedzenie nie stawało się jedynym tematem relacji rodzinnych.

Kiedy warto ponownie skonsultować się ze specjalistą?

Zalecamy kontakt ze specjalistą, jeśli:

- objawy zaburzeń odżywiania nasilają się,
- pojawiają się nowe, niepokojące zachowania,
- dziecko wycofuje się lub doświadcza silnego lęku,
- rodzice czują się bezradni lub przeciążeni.

Wczesna reakcja pozwala zapobiegać pogłębieniu trudności.

Rola rodziców w dalszym procesie

Rodzice odgrywają kluczową rolę w utrzymaniu efektów terapii. Wsparcie, spokój, konsekwencja oraz gotowość do współpracy ze specjalistami stanowią fundament dalszego zdrowienia dziecka. W Dworze Serenitas traktujemy rodzinę jako ważnego partnera w procesie leczenia.