

Przewodnik dla rodziców

Pierwsze dni dziecka w Dworze Serenitas

Pierwsze dni pobytu w ośrodku terapeutycznym są ważnym etapem zarówno dla dziecka, jak i dla rodziców. To czas adaptacji, osvajania nowego miejsca oraz budowania poczucia bezpieczeństwa. W Dworze Serenitas przykładamy szczególną wagę do tego, aby ten okres przebiegał w spokojnej, wspierającej atmosferze.

Przyjazd do ośrodka

W dniu przyjazdu dziecko jest przyjmowane przez zespół ośrodka w sposób uważny i bez pośpiechu. Uczestnik turnusu ma czas, aby zapoznać się z przestrzenią, personelem oraz zasadami pobytu. Dbamy o to, aby pierwsze wrażenia były jak najmniej obciążające emocjonalnie.

Rodzice otrzymują informacje organizacyjne, a dziecko może stopniowo oswoić się z nowym otoczeniem. Proces adaptacji przebiega w indywidualnym tempie, z pełnym wsparciem kadry.

Okres adaptacyjny – czego można się spodziewać?

Pierwsze dni mają charakter **adaptacyjno-diagnostyczny**. Zespół terapeutyczny:

- obserwuje funkcjonowanie dziecka w nowym środowisku,
- poznaje jego potrzeby, trudności i zasoby,
- buduje relację opartą na zaufaniu i poczuciu bezpieczeństwa.

Naturalne są w tym czasie różne reakcje emocjonalne – lęk, smutek, wycofanie czy napięcie. Wszystkie te reakcje są rozumiane i traktowane z uważnością. Dziecko nie jest oceniane ani zmuszane do natychmiastowego „dobrego funkcjonowania”.

Pierwsze kontakty terapeutyczne

Już w pierwszych dniach dziecko rozpoczyna:

- indywidualne spotkania z terapeutą prowadzącym,
- udział w wybranych zajęciach grupowych,
- konsultacje specjalistyczne (w tym psychiatryczne i dietetyczne).

Celem tych spotkań nie jest intensywne od pierwszego dnia, lecz stopniowe budowanie relacji terapeutycznej oraz poczucia, że ośrodek jest miejscem bezpiecznym i wspierającym.

Jedzenie w pierwszych dniach

W przypadku dzieci z zaburzeniami odżywiania pierwsze dni związane z jedzeniem bywają szczególnie trudne. W Dworze Serenitas:

- nie stosujemy presji ani konfrontacyjnych metod,
- proces żywieniowy prowadzony jest indywidualnie,
- dziecko otrzymuje wsparcie emocjonalne i merytoryczne ze strony zespołu.

Dietetyk kliniczny oraz terapeuci uważnie obserwują reakcje dziecka i dostosowują dalsze działania do jego możliwości.

Stać opieką i poczucie bezpieczeństwa

Od pierwszego dnia pobytu uczestnicy turnusu pozostają pod **stałą opieką zespołu terapeutycznego i pielęgniarskiego**. Dziecko ma ciągły dostęp do personelu, który reaguje na potrzeby i w razie konieczności wspiera w trudnych momentach.

Szczególne rolę w pierwszych dniach pełnią pielęgniarki – poprzez swoją obecność, spokój i życzliwość pomagają dziecku poczuć się bezpiecznie w nowym miejscu.

Kontakt z rodzicami

Rozumiemy, że rozstanie bywa trudne zarówno dla dziecka, jak i dla rodziców. Zasady kontaktu ustalane są indywidualnie i zawsze podporządkowane dobremu procesowi terapeutycznemu.

Rodzice są informowani o przebiegu adaptacji oraz mogą zgłaszać swoje pytania i wątpliwości zespołowi ośrodka.

Kiedy pojawiają się trudne emocje?

W pierwszych dniach mogą pojawić się:

- tęsknota za domem,
- nasilenie lęku,
- opór wobec terapii lub zasad.

Są to reakcje naturalne i przejściowe. Zespół Dworu Serenitas posiada doświadczenie w pracy z takimi trudnościami i reaguje w sposób spokojny, wspierający i profesjonalny.

Co pomaga dziecku w adaptacji?

Największym wsparciem dla dziecka jest:

- spokojna, ufna postawa rodziców,
- jasna komunikacja, że pobyt w ośrodku jest formą pomocy,
- unikanie przekazywania własnych lęków i wątpliwości.

Dziecko potrzebuje czasu, aby zaufać nowemu miejscu – w Dworze Serenitas ten czas jest respektowany.

Pierwsze dni to początek procesu

Pierwsze dni pobytu nie są miarą efektów terapii. To początek drogi, w której najważniejsze jest zbudowanie relacji, poczucia bezpieczeństwa i gotowości do dalszej pracy.

W Dworze Serenitas towarzyszymy dzieciom i ich rodzinom z uważnością, cierpliwością i profesjonalizmem – od pierwszego dnia turnusu.